

1. Przedmiot i jego usytuowanie w systemie studiów

1. Jednostka prowadząca kierunek studiów	Instytut Ochrony Zdrowia
2. Nazwa kierunku studiów	Pielęgniarstwo
3. Forma prowadzenia studiów	Stacjonarne
4. Profil studiów	Praktyczny
5. Poziom kształcenia	studia I stopnia
6. Nazwa przedmiotu	Opieka paliatywna
7. Kod przedmiotu	D 10
8. Poziom/kategoria przedmiotu	przedmiot: kształcenia kierunkowego (pkk) D. Nauki w zakresie opieki specjalistycznej
9. Status przedmiotu	Obowiązkowy/ fakultatywny
10. Usytuowanie przedmiotu w planie studiów	Semestr III
11. Język wykładowy	Polski
12. Liczba punktów ECTS	6
13. Koordynator przedmiotu	mgr piel. Małgorzata Kulas
14. Odpowiedzialny za realizację przedmiotu	mgr piel. Małgorzata Kulas mgr Joanna Koleniak -Biała

2. Formy zajęć dydaktycznych i ich wymiar w planie studiów

Liczba	Wykład W	Laboratorium L	Ćwiczenia Ć	Symulacja medyczna SM	Zajęcia praktyczne ZP	Praktyka zawodowa PZ	Samokształcenie SA
Ogólna liczba godzin 125	25	-	-	10	40	40	10
Ogólna liczba punktów ECTS 6	1	-	-	0,5	2,0	2,0	0,5

3. Cele zajęć

C 1 – Opanowanie przez studentów wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych z pielęgniarstwa opieki paliatywnej.

4. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji wymagania wstępne:
 Podstawowe wiadomości z zakresu patologii, podstaw pielęgniarstwa, badań fizykalnych, chorób wewnętrznych i pielęgniarstwa internistycznego.

5. Efekty uczenia się dla zajęć

L.p	Opis efektów uczenia się dla zajęć	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się – identyfikator kierunkowych efektów uczenia się
W_01	etiopatogenezę, objawy kliniczne, przebieg, leczenie, rokowanie i zasady opieki pielęgniarstwa nad pacjentami w wybranych chorobach, w tym w chorobach nowotworowych;	K_D.W02.
W_02	zasady przygotowania pacjenta w różnym wieku i stanie zdrowia do badań oraz zabiegów diagnostycznych, a także zasady opieki w ich trakcie oraz po tych badaniach i zabiegach;;	K_D.W04.
W_03	zasady i zakres farmakoterapii w poszczególnych stanach klinicznych;	K_D.W05.
W_04	właściwości grup leków i ich działanie na układy i narządy organizmu pacjenta w różnych chorobach w zależności od wieku i stanu zdrowia, z uwzględnieniem działań niepożądanych, interakcji z innymi lekami i dróg podania;	K_D.W06.
W_05	zasady organizacji opieki specjalistycznej (internistycznej, chirurgicznej, w bloku operacyjnym, pediatrycznej, geriatrycznej, neurologicznej, psychiatrycznej, w szpitalnym oddziale ratunkowym, intensywnej opieki, opieki paliatywnej i długoterminowej oraz nad pacjentem z chorobą nowotworową);	K_D.W07.
W_06	standardy i procedury pielęgniarstwa stosowane w opiece nad pacjentem w różnym wieku i stanie zdrowia;	K_D.W08.
W_07	reakcje pacjenta w różnym wieku na chorobę, przyjęcie do szpitala i hospitalizację;	K_D.W09.
W_08	metody i techniki komunikowania się z pacjentem niezdolnym do nawiązania i podtrzymania efektywnej komunikacji ze względu na stan zdrowia lub stosowane leczenie;	K_D.W10.
W_09	rodzaje i zasady stosowania środków specjalnego przeznaczenia żywieniowego w określonych stanach klinicznych;	K_D.W12.
W_10	zasady opieki nad pacjentami z przetokami odżywczymi, w szczególności przezskórną endoskopową gastrostomią (Percutaneous Endoscopic Gastrostomy, PEG), gastostomią, mikrojejunostomią, przetokami wydalniczymi (kolostomią, ileostomią, urostomią) oraz przetokami powstałymi w wyniku powikłań;	K_D.W13
W_11	metody i skale oceny bólu ostrego i oceny poziomu sedacji;	K_D.W17
W_12	proces umierania, objawy zbliżającej się śmierci i zasady opieki w ostatnich godzinach życia pacjentów z chorobami niepoddającymi się leczeniu;	K_D.W42
U_01	gromadzić informacje, formułować diagnozę pielęgniarstwa, ustalać cele i plan opieki pielęgniarstwa, wdrażać interwencje pielęgniarstwa oraz dokonywać ewaluacji opieki pielęgniarstwa;	K_D.U01.
U_02	stosować skale i kwestionariusze do oceny stanu pacjenta lub jego wydolności funkcjonalnej w określonych sytuacjach zdrowotnych;	K_D.U02.
U_03	dokonywać różnymi technikami pomiaru parametrów życiowych (w tym	K_D.U03.

	ciśnienia tętniczego na tętnicach kończyn górnych i dolnych, oddechu, temperatury ciała, saturacji, świadomości) i oceniać uzyskane wyniki oraz wykorzystywać je do planowania opieki w różnych sytuacjach klinicznych	
U_04	przeprowadzić kompleksowe badanie podmiotowe i badanie fizykalne w różnych stanach klinicznych do planowania i realizacji opieki pielęgniarstwa;	K_D.U04.
U_05	oceniać poziom bólu, reakcję pacjenta na ból i jego nasilenie oraz stosować farmakologiczne i nefarmakologiczne metody postępowania przeciwbólowego;	K_D.U05.
U_06	asystować lekarzowi w trakcie badań diagnostycznych jam ciała (nakłucia jamy brzusznej, nakłucia jamy opłucnowej, pobierania szpiku, punkcji lędźwiowej) oraz endoskopii;	K_D.U06.
U_07	przygotowywać i podawać pacjentowi leki różnymi drogami zgodnie z posiadanymi uprawnieniami zawodowymi pielęgniarki lub pisemnym zleceniem lekarza w określonych stanach klinicznych oraz produkty lecznicze z zestawów przeciwwstrząsowych ratujących życie	K_D.U07.
U_08	rozpoznawać powikłania farmakoterapii, leczenia dietetycznego oraz wynikające z działań terapeutycznych i pielęgnacji;	K_D.U09.
U_09	dobierać i stosować dietoterapię oraz prowadzić u dzieci i dorosłych żywienie dojelitowe (przez zgłębnik do żołądka i przetokę odżywczą) oraz żywienie pozajelitowe;;	K_D.U10.
U_10	przeprowadzić profilaktykę powikłań występujących w przebiegu chorób;	K_D.U11.
U_11	przeprowadzić poradnictwo w zakresie samoopieki pacjentów w różnym wieku i stanie zdrowia dotyczące wad rozwojowych, chorób i zaburzeń psychicznych, w tym uzależnień, z uwzględnieniem rodzin tych pacjentów;	K_D.U12.
U_12	przeprowadzić rehabilitację przyłóżkową i aktywizację pacjenta z wykorzystaniem elementów terapii zajęciowej;	K_D.U13.
U_13	edukować pacjenta, jego rodzinę lub opiekuna w zakresie doboru oraz użytkowania sprzętu pielęgnacyjno-rehabilitacyjnego i wyrobów medycznych;	K_D.U14.
U_14	przeprowadzić rozmowę terapeutyczną;	K_D.U15.
U_15	stosować metody komunikowania się z pacjentem niezdolnym do nawiązania i podtrzymania efektywnej komunikacji ze względu na stan zdrowia lub stosowane leczenie;	K_D.U16.
U_16	komunikować się z członkami zespołu interdyscyplinarnego w zakresie pozyskiwania i przekazywania informacji o stanie zdrowia pacjenta;	K_D.U17.
U_17	doraźnie podawać pacjentowi tlen i monitorować jego stan podczas tlenoterapii w różnych stanach klinicznych;	K_D.U19.
U_18	dobierać metody i środki pielęgnacji ran na podstawie ich klasyfikacji;	K_D.U25.
U_19	pielęgnować pacjenta z przetoką jelitową i moczową;	K_D.U26.
U_20	wykonywać toaletę drzewa oskrzelowego systemem otwartym lub zamkniętym u pacjenta w określonych stanach klinicznych;	K_D.U39.
U_21	pielęgnować żylny dostęp naczyniowy obwodowy i centralny oraz dotętniczy;	K_D.U40.
U_22	rozpoznać agonię i pielęgnować pacjenta umierającego;	K_D.U41.
U_23	postępować zgodnie z procedurą z ciałem zmarłego pacjenta;	K_D.U42.
K_01	kierowania się dobrem pacjenta, poszanowania godności i autonomii osób powierzonych opiece, okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych oraz empatii w relacji z pacjentem, jego rodziną lub opiekunem;	K_K01.
K_02	przestrzegania praw pacjenta;	K_K02.
K_03	samodzielnego i rzetelnego wykonywania zawodu zgodnie z zasadami etyki, w tym przestrzegania wartości i powinności moralnych w opiece nad pacjentem;	K_K03.
K_04	ponoszenia odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe;	K_K04.
K_05	zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym	K_K05.

	rozwiązaniem problemu;	
K_06	przewidywania i uwzględniania czynników wpływających na reakcje własne i pacjenta;	K_K06.
K_07	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych oraz dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych.	K_K07.

6. Treści kształcenia - oddzielnie dla każdej formy zajęć dydaktycznych (W –wykłady, L- laboratorium, Ć –ćwiczenia, ZP- zajęcia praktyczne, PZ – praktyka zawodowa)

Lp.	Tematyka zajęć – szczegółowy opis bloków tematycznych	Liczba godzin
Wykłady – Opieka paliatywna		
W1	Istota i organizacja opieki paliatywnej w Polsce. Jakość życia jako priorytet opieki paliatywnej. Zagadnienia etyczno-prawne w opiece paliatywnej.	3
W2	Podstawy kliniczne, diagnostyka i opieka nad pacjentem z chorobą nowotworową w opiece paliatywnej	2
W3	Podstawy kliniczne, diagnostyka i opieka nad pacjentem z chorobą nienowotworową o niepomyślnym rokowaniu	2
W4	Rehabilitacja i fizjoterapia w opiece paliatywnej	1
W5	Powikłania i skutki uboczne leczenia onkologicznego u pacjentów w stanach terminalnych.	2
W6	Podstawy farmakoterapii w opiece paliatywnej.	2
W7	Ocena bólu, narzędzia, skale .Ocena poziomu sedacji.	2
W8	Problemy psychiczne, społeczne i duchowe pacjentów i ich rodzin. Reakcja na chorobę .	2
W9	Komunikacja z pacjentem i jego bliskimi.	2
W10	Dzieci i młodzież w opiece paliatywnej. Reakcja na chorobę .	1
W11	Zasady opieki nad pacjentami z przetokami odżywczymi (Percutaneous Endoscopic Gastrostomy, PEG), gastrostomią, mikrojejunostomią, Rodzaje i zasady stosowania środków specjalnego przeznaczenia żywieniowego w opiece paliatywnej .	2
W12	Zasady opieki nad pacjentami z przetokami przetokami wydalniczymi (kolostomią, ileostomią, urostomią) oraz przetokami powstałymi w wyniku powikłań.	2
W13	Objawy zbliżającej się śmierci. Opieka nad chorym w okresie umierania i agonii.	2
	Razem	25
Symulacja medyczna		
SM1	Kompleksowa opieka nad pacjentem i rodziną w terminalnej fazie choroby.	5
SM2	Postępować zgodnie z procedurą z ciałem zmarłego pacjenta;	5
	Razem	10
Zajęcia praktyczne		
ZP1	Diagnoza zapotrzebowania na wsparcie u pacjenta .	10
ZP2	Planowanie i realizacja opieki nad pacjentem w terminalnej fazie choroby nowotworowej nad pacjentem i jego rodziną.	10
ZP3	Łagodzenie objawów somatycznych i psychicznych u pacjentów objętych opieką paliatywną	10
ZP4	Opieka wspomagająca – rola i zadania pielęgniarki.	10
	Razem	40
Praktyka zawodowa		
PZ1	Przyjęcia pacjenta do oddziału	10

PZ2	Diagnoza stanu i planowanie opieki. Realizacja działań pielęgnacyjnych i wspierających	10
PZ3	Realizacja procedur i interwencji pielęgniarstwa łagodzących objawy somatyczne i psychiczne u pacjentów objętych opieką paliatywną	10
PZ4	Udzielanie wsparcia i edukacja rodziny	10
	Razem	40
Samokształcenie		
S1	Edukacja rodziny chorego w zakresie sprawowania opieki nieprofesjonalnej nad pacjentem umierającym.	10
	Razem	10

7. Metody weryfikacji efektów uczenia się /w odniesieniu do poszczególnych efektów/ **PROSZE**

Symbol efektu uczenia się	Forma weryfikacji						
	Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Kolokwium	Projekt	Sprawdzian wejściowy	Prezentacja umiejętności	Inne
K D.W02.			X				
K D.W04.			X				
K D.W05.			X				
K D.W06.			X				
K D.W07.			X				
K D.W08.			X				
K D.W09.			X				
K D.W10.			X				
K D.W12.			X				
K D.W13			X				
K D.W17			X				
K D.W42						X	X
K D.U01.					X	X	X
K D.U02.						X	X
K D.U03.					X	X	X
K D.U04.						X	X
K D.U05.						X	X
K D.U06.						X	X
K D.U07.						X	X
K D.U09.						X	X
K D.U10.						X	X
K D.U11.						X	X
K D.U12.						X	X
K D.U13.						X	X
K D.U14.						X	X
K D.U15.						X	X
K D.U16						X	X
K D.U17						X	X
K D.U19					X	X	X
K D.U25						X	X
K D.U26						X	X
K D.U39						X	X
K D.U40						X	X
K D.U41						X	X
K D.U42						X	X
K .K01.						X	X
K .K02.						X	X
K K03.						X	X
K K04.						X	X

K K05.						X	X
K K06.						X	X
K K07.							

8. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Udział w wykładach	30
Udział w ćwiczeniach	-
Udział w laboratoriach	
Symulacja medyczna	10
Praktyka zawodowa	40
Zajęcia praktyczne	40
Udział w konsultacjach	-
Udział nauczyciela akademickiego w egzaminie	2
Suma godzin kontaktowych	122
Samodzielne studiowanie treści wykładowych/ Samokształcenie	10
Samodzielne przygotowanie do zajęć kształtujących umiejętności praktyczne	5
Przygotowanie do konsultacji	5
Przygotowanie do kolokwium	8
Suma godzin pracy własnej studenta	28
Sumaryczne obciążenie studenta	150
Liczba punktów ECTS za przedmiot	6
Obciążenie studenta zajęciami kształtującymi umiejętności praktyczne	90
Liczba punktów ECTS za zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	4.5
Liczba godzin zajęć prowadzonych z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość	0
Liczba punktów ECTS przypisana do zajęć prowadzonych z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość	0
Procentowy udział godzin kontaktowych i pracy własnej studenta	
Godziny kontaktowe	81
Samokształcenie i praca własna studenta	19