

**1. Przedmiot i jego usytuowanie w systemie studiów**

|                                             |                                                                         |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 1. Jednostka prowadząca kierunek studiów    | Instytut Ochrony Zdrowia                                                |
| 2. Nazwa kierunku studiów                   | Pielęgniarstwo                                                          |
| 3. Forma prowadzenia studiów                | Stacjonarne                                                             |
| 4. Profil studiów                           | Praktyczny                                                              |
| 5. Poziom kształcenia                       | studia I stopnia                                                        |
| 6. Nazwa przedmiotu                         | <b>Anatomia</b>                                                         |
| 7. Kod przedmiotu                           | <b>A1</b>                                                               |
| 8. Poziom/kategoria przedmiotu              | przedmiot: kształcenia kierunkowego (pkk)<br><b>A. Nauki podstawowe</b> |
| 9. Status przedmiotu                        | Obowiązkowy/ <del>fakultatywny</del>                                    |
| 10. Usytuowanie przedmiotu w planie studiów | Semestr <b>I</b>                                                        |
| 11. Język wykładowy                         | Polski                                                                  |
| 12. Liczba punktów ECTS                     | <b>3</b>                                                                |
| 13. Koordynator przedmiotu                  | mgr Janina Jarocka-Głowacz                                              |
| 14. Odpowiedzialny za realizację przedmiotu | mgr Janina Jarocka-Głowacz                                              |

**2. Formy zajęć dydaktycznych i ich wymiar w planie studiów**

| Liczba                                 | Wykład<br><b>W</b> | Laboratorium<br><b>L</b> | Ćwiczenia<br><b>Ć</b> | Seminarium<br><b>S</b> | Zajęcia praktyczne<br><b>ZP</b> | Praktyka zawodowa<br><b>PZ</b> | Samokształcenie<br><b>SA</b> |
|----------------------------------------|--------------------|--------------------------|-----------------------|------------------------|---------------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| Ogólna liczba godzin<br><b>80</b>      | <b>30</b>          | -                        | <b>30</b>             | -                      | -                               | -                              | <b>20</b>                    |
| Ogólna liczba punktów ECTS<br><b>3</b> | <b>1,25</b>        | -                        | <b>1</b>              | -                      | -                               | -                              | <b>0,75</b>                  |

**3. Cele zajęć**

C 1 - Zdobyć wiedzy na temat prawidłowej budowy ciała człowieka w ujęciu topograficznym i czynnościowym;

C 2 - Posługiwanie się mianownictwem anatomicznym;

#### 4. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji wymagania wstępne:

#### 5. Efekty uczenia się dla zajęć

| L.p. | Opis efektów uczenia się dla zajęć                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się – identyfikator kierunkowych efektów uczenia się |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| W_01 | budowę ciała ludzkiego w podejściu topograficznym (kończyny górna i dolna, klatka piersiowa, brzuch, miednica, grzbiet, szyja, głowa) i czynnościowym (układ kostno-stawowy, układ mięśniowy, układ krążenia, układ oddechowy, układ pokarmowy, układ moczowy, układy płciowe, układ nerwowy, narządy zmysłów, powłoka wspólna) | K_A.W01                                                                                          |
| U_01 | posługiwać się w praktyce mianownictwem anatomicznym oraz wykorzystywać znajomość topografii narządów ciała ludzkiego;                                                                                                                                                                                                          | K_A.U01.                                                                                         |

#### 6. Treści kształcenia - oddzielnie dla każdej formy zajęć dydaktycznych (W –wykłady, L- laboratorium, Ć –ćwiczenia, ZP- zajęcia praktyczne, PZ – praktyka zawodowa)

| Lp.              | Tematyka zajęć – szczegółowy opis bloków tematycznych                                                                                                          | Liczba godzin |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Wykłady</b>   |                                                                                                                                                                |               |
| W1               | Wprowadzenie do anatomii i nauk pokrewnych.                                                                                                                    | 2             |
| W2               | Elementy cytologii i histologii ogólnej                                                                                                                        | 2             |
| W3               | Budowa układu narządu ruchu – kości i ich połączenia                                                                                                           | 2             |
| W4               | Budowa układu narządu ruchu- mięśnie                                                                                                                           | 2             |
| W5               | Budowa układu nerwowego ośrodkowego, obwodowego, autonomicznego                                                                                                | 2             |
| W6               | Budowa narządów zmysłów                                                                                                                                        | 2             |
| W7               | Budowa układu pokarmowego                                                                                                                                      | 4             |
| W8               | Budowa układu oddechowego                                                                                                                                      | 2             |
| W9               | Budowa Serca. Krążenie małe i duże. Krążenie płodowe. Krew                                                                                                     | 4             |
| W10              | Budowa układu chłonnego                                                                                                                                        | 2             |
| W11              | Budowa układu wewnątrzwydzielniczego                                                                                                                           | 2             |
| W12              | Budowa układu moczowo –płciowego                                                                                                                               | 2             |
| W13              | Budowa powłoki wspólnej                                                                                                                                        | 2             |
|                  | <b>Razem</b>                                                                                                                                                   | <b>30</b>     |
| <b>Ćwiczenia</b> |                                                                                                                                                                |               |
| Ć1               | Organizm jako całość. Anatomia topograficzna. Główne płaszczyzny i osie ciała. Stosunki przestrzenne w anatomii                                                | 2             |
| Ć2               | Kości i ich połączenia. Szczegółowa budowa kośćca                                                                                                              | 2             |
| Ć3               | Podział, budowa ogólna i szczegółowa mięśni                                                                                                                    | 2             |
| Ć4               | Szczegółowa budowa układu nerwowego ośrodkowego: kresomózgowia, międzymózgowia, śródmózgowia, tyłomózgowia wtórnego, rdzeniomózgowia, rdzenia kręgowego. Opony | 2             |
| Ć5               | Układ nerwowy obwodowy: nerwy czaszkowe, nerwy rdzeniowe, sploty rdzeniowe                                                                                     | 2             |
| Ć6               | Układ nerwowy autonomiczny: część współczulna i przywspółczulna, sploty układu nerwowego                                                                       | 2             |
| Ć7               | Narządy zmysłów- topografia                                                                                                                                    | 2             |

|                        |                                                             |           |
|------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------|
| Ć8                     | Topografia układ trawiennego i dużych gruczołów trawiennych | 2         |
| Ć9                     | Topografia układu oddechowego                               | 2         |
| Ć10                    | Topografia serca i naczyń krwionośnych                      | 2         |
| Ć11                    | Układ chłonny- topografia                                   | 2         |
| Ć12                    | Układ wewnątrzwydzielniczy- topografia                      | 2         |
| Ć13                    | Budowa i rozwój układu moczowego żeńskiego i męskiego       | 2         |
| Ć14                    | Budowa i rozwój układu płciowego męskiego i żeńskiego       | 2         |
| Ć15                    | Powłoka wspólna, oraz receptory                             | 2         |
|                        | <b>Razem</b>                                                | <b>30</b> |
| <b>Samokształcenie</b> |                                                             |           |
| S1                     | Budowa morfologiczna narządów tułowia.                      | 5         |
| S2                     | Topografia narządów głowy.                                  | 5         |
| S3                     | Budowa morfologiczna kończyny dolnej                        | 5         |
| S4                     | Budowa morfologiczna kończyny górnej.                       | 5         |
|                        | <b>Razem</b>                                                | <b>20</b> |

### 7. Metody weryfikacji efektów uczenia się /w odniesieniu do poszczególnych efektów/

| Symbol efektu uczenia się | Forma weryfikacji |                 |           |         |                      |                          |      |
|---------------------------|-------------------|-----------------|-----------|---------|----------------------|--------------------------|------|
|                           | Egzamin ustny     | Egzamin pisemny | Kolokwium | Projekt | Sprawdzian wejściowy | Prezentacja umiejętności | Inne |
| K A.W01                   |                   | X               | X         | X       |                      |                          |      |
| K A.U01.                  |                   |                 | X         |         |                      | X                        |      |

### 8. Obciążenie pracą studenta

| Forma aktywności                                                          | Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Udział w wykładach                                                        | 30                                                |
| Udział w ćwiczeniach                                                      | 30                                                |
| Udział w laboratoriach                                                    | -                                                 |
| Praktyka zawodowa                                                         | -                                                 |
| Zajęcia praktyczne                                                        | -                                                 |
| Udział w konsultacjach                                                    | -                                                 |
| Udział nauczyciela akademickiego kolokwium/ egzaminie                     | 4                                                 |
| <b>Suma godzin kontaktowych</b>                                           | <b>64</b>                                         |
| Samodzielne studiowanie treści wykładowych/ Samokształcenie               | 20                                                |
| Samodzielne przygotowanie do zajęć kształtujących umiejętności praktyczne | 10                                                |
| Przygotowanie do konsultacji                                              | 5                                                 |
| Przygotowanie do egzaminu i kolokwium                                     | 10                                                |
| <b>Suma godzin pracy własnej studenta</b>                                 | <b>45</b>                                         |
| <b>Sumaryczne obciążenie studenta</b>                                     | <b>109</b>                                        |
| Liczba punktów ECTS za przedmiot                                          | 3                                                 |
| Obciążenie studenta zajęciami kształtującymi umiejętności praktyczne      | 30                                                |
| Liczba punktów ECTS za zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne       | 1                                                 |

|                                                                                                                |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|                                                                                                                |    |
| Liczba godzin zajęć prowadzonych z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość                     | 0  |
| Liczba punktów ECTS przypisana do zajęć prowadzonych z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość | 0  |
| <b>Procentowy udział godzin kontaktowych i pracy własnej studenta</b>                                          |    |
| Godziny kontaktowe                                                                                             | 59 |
| Samokształcenie i praca własna studenta                                                                        | 41 |